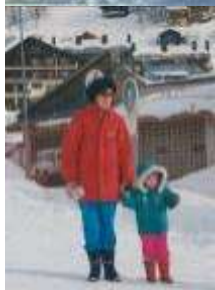


CENTRE SKIOW
VUE DE LA PISTE DE L'AGUILLE



ON A AUSSI ESSAYÉ
LE SKI DE FOND



La Foux d'Allos



STATION DE LA FOUX D'ALLOS
1600 - 2400 M.



SCOOTER DES NEIGES
VAL D'ALLOS TOURM



PISTE DES 7 EVICHÈS



...ET ÉCOLE DE PILOTAGE POUR TOUS

Les sports d'hiver

“ L'INVENTION ”

Au milieu du XIX^e siècle, les vallées alpines sont vouées à une économie agropastorale basée essentiellement sur l'élevage du mouton. L'activité économique se limite à quelques filatures de laine, en particulier dans le Val d'Allos. La majorité de la population vit du produit de la terre non sans difficulté.

Les cols sont nombreux d'une vallée à l'autre et il faut les franchir à pied car les routes sont presque inexistantes. Chaussures cloutées, enduites de graisse de marmotte, bandes molletières et bâton ferré, qui sert à la fois d'appui et de défense constituent l'habillement traditionnel du montagnard.

En hiver, on utilise des raquettes de fabrication artisanale.

Les sommets sont réputés inaccessibles malgré les exploits, tenus secrets, des chasseurs de chamois.

Aux alentours de 1870, un intérêt nouveau pour la montagne apparaît.

Fascinés par des paysages hors du commun des érudits inventent sa

faune et sa flore et se lancent à l'assaut des cimes. Un nouveau sport est né, l'alpinisme, on disait alors ascensionniste. En 1875, François Arnaud, un ubayen, gravit le Grand Ruben (3340 m). En 1878, deux habitants de Fouillouse arrivent au sommet du Brec du Chambeyron (3390 m).

L'année suivante, le Britannique Coolidge, alpiniste universellement connu, escalade tous les sommets des Alpes du Sud. Ces récits font connaître la région.

En 1898, le congrès national du Club Alpin Français se tient à Barcelonnette.

ET LE SKI DEVIENT PLAISIR

En 1902, les premiers skieurs militaires



font leur apparition en Ubaye. Très vite, ils font l'admiration de tous pour leur rapidité.

Les douaniers, à leur tour, abandonnent les raquettes et parcourent, à ski de fond, des dizaines de kilomètres quotidiens à des altitudes élevées.

En 1912, la direction des postes commence à équiper les facteurs montagnards de skis.

Les jeunes des vallées les imitent et se fabriquent des skis avec des planches de frêne taillées, mouillées et mises en forme. A la montée, on croise des cordes sous les skis pour adhérer à la neige. Les premiers concours de ski sont organisés.

Les évolutions des skieurs avec un seul



bâton sont si extraordinaires que les anciens en ont longtemps gardé la mémoire. Pendant ce temps, les enfants rivalisent d'habileté sur la glace.

Le patinage connaît des débuts enthousiastes. Mais cette belle émulation est stoppée brutalement par la Première Guerre Mondiale.

Dans les années 20, les concours reprennent. Ce sont de grandes fêtes du sport aux multiples épreuves : relais à ski, saut, raquettes, luge, ski attelé, réunissant jusqu'à 2 000 spectateurs. Elles débutent parfois par une cérémonie religieuse durant laquelle le public assiste à la bénédiction de la neige.

Dans les villages naissent des sociétés de sport tel le Club des Skieurs du Haut Verdon, présidé par H. Blanc qui voit le jour à Allos en 1929.

Le ski n'est plus seulement utilitaire, il se veut ouvert à tous.

Le ski n'est pas un sport de luxe, mais le moyen de se délivrer de la mort hivernale.

Puis, les habitants des hautes vallées



Au début du XVIII^e, le Maréchal de Berwick commande l'armée des Alpes. Pour pallier les difficultés du combat en zone de montagne, il invente les chasseurs alpins: artilleurs rompus aux marches forcées, regroupés en petites unités accompagnées de mulets.

Dans les années 60, les chasseurs alpins représentent environ 30% des actifs de la vallée de l'Ubaye.

une passion séculaire

UNE NOUVEAUTÉ DES ANNÉES FOLLES :

ont voulu faire partager leur passion au plus grand nombre.

De petites stations familiales sont nées

Dans les années 30, les premiers touristes skieurs arrivent dans les Alpes du sud, par l'intermédiaire de sections du Club Alpin Français des grandes villes : Marseille, Aix-en-Provence, Nice.

Novices pour la plupart, ils ne peuvent prétendre suivre les folles équipées à ski de fond des sportifs locaux. Ils veulent s'amuser dans une ambiance conviviale avec un minimum de confort et..... aller vite. Le ski alpin se généralise en même temps que les premières stations.

Dès 1930, de grandes rencontres avec le Club Alpin de Cannes et Nice ont lieu dans le Val d'Allos tandis que les clubs de Marseille et d'Aix-en-Provence se rendent en Ubaye. Cette année-là, le Club du Haut Verdon fête son 130^e adhérent.

Les habitants du Seignus et de La Foux d'Allos se mobilisent pour créer des sites de ski alpin.

En 1934, la presse spécialisée parle déjà d'une station à Allos.

En 1936, des paysans du Seignus se cotisent, forment une coopérative et installent le premier téléski d'Allos

L'année suivante, la station du Seignus est inaugurée et un tremplin de saut est aménagé. Une société anonyme prend **en charge l'aménagement par convention avec la commune qui concède la construction et l'exploitation d'un remonte-pente.**

En juillet 1938, cette société prend le nom de S.A.F.A (société **d'aménagement de La Foux d'Allos**).

En 1945, cette société augmente son **capital. L'heure est** à la reconstruction.

En 1957, elle crée trois nouvelles,

remontées mécaniques dont le Signal. Les difficultés rencontrées par les producteurs de lait les incitent à vendre leurs terres à la SAFA qui constitue ainsi **d'importantes réserves foncières.**

En 1961, le groupe Boissonas entre à la S.A.F.A et procède à de sérieuses études du domaine skiable.

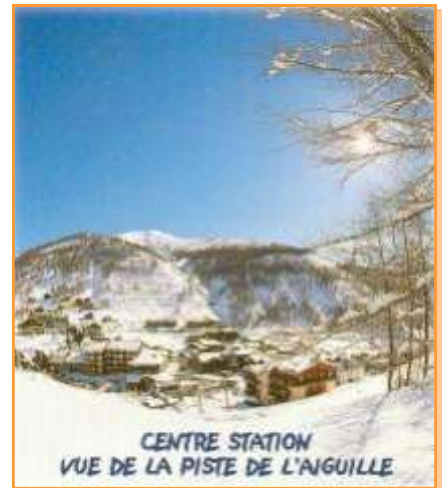
Dix ans plus tard, la commune rachète les remontées mécaniques du Seignus.

En 1977, la liaison La Foux d'Allos - Pra-



Loup est ouverte. Le plus grand domaine skiable des Alpes du sud voit le jour.

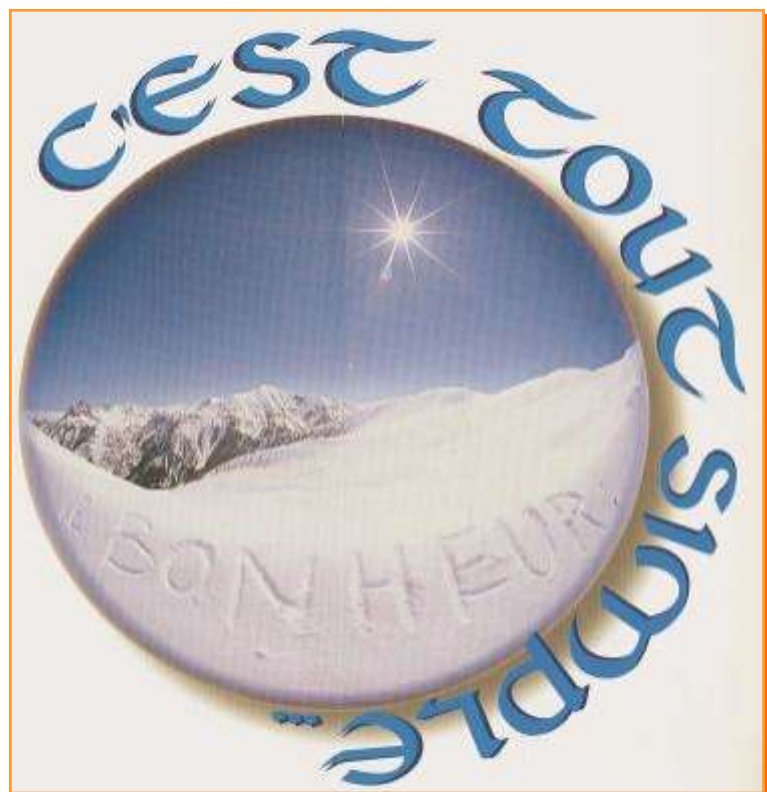
En 1989, les stations de La Foux d'Allos et du Seignus fusionnent : le val d'Allos est né.



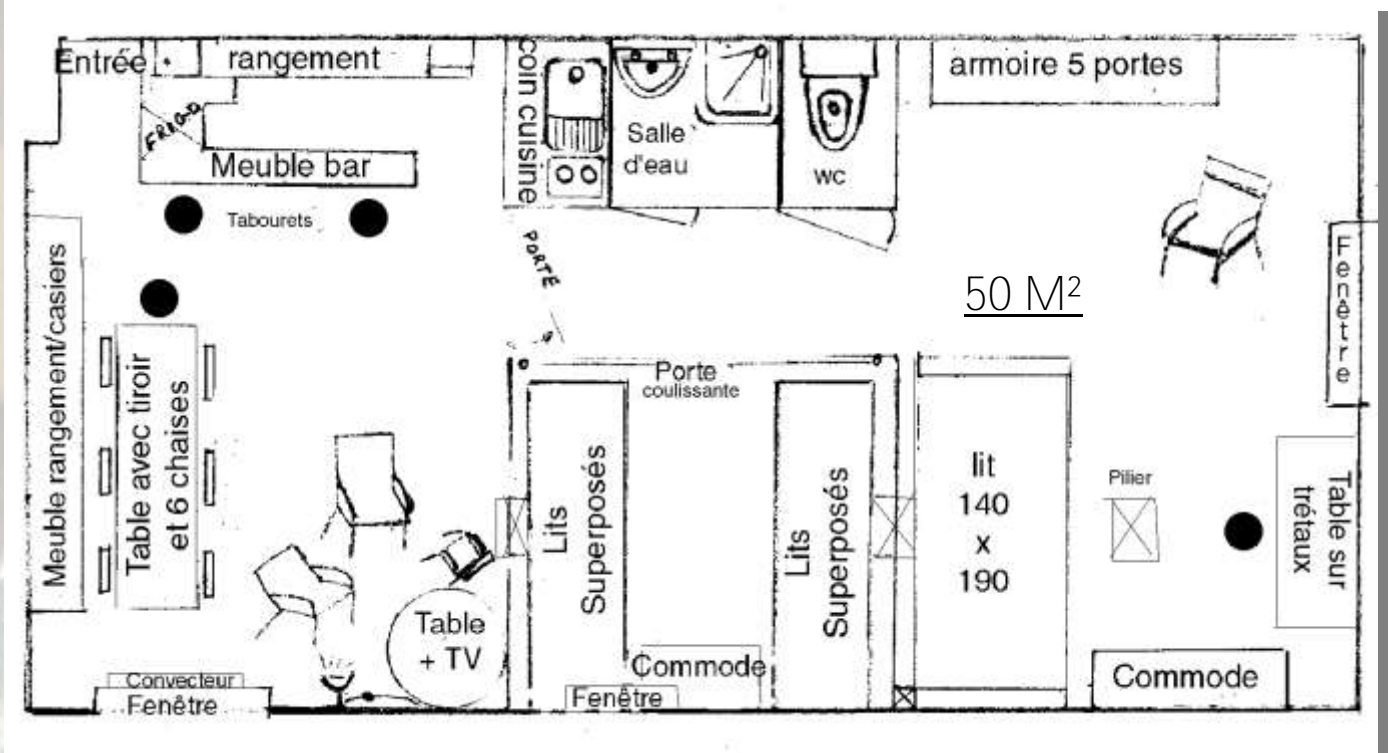
Depuis 1995, avec le concours du département des Alpes de Haute Provence, **le syndicat mixte des stations d'Allos gère les stations du Seignus et de La Foux d'Allos.** De plus, un important programme de modernisation est né.

QU'EN EST-IL AUJOURD'HUI ?

Aujourd'hui, le Val d'Allos vous propose des équipements de qualité au cœur de paysages exceptionnels. Aux sources du Verdon, jouxtant le Parc National du Mercantour, il est l'un des plus grands domaines skiables des Alpes du sud avec sa liaison entre Pra-Loup et La Foux d'Allos qui permet



L'APPARTEMENT LES ÉTOILES 60 BAT C



L'appartement des Étoiles n° 60, prévu pour six personnes, comprend :

Une entrée donnant sur le salon – **salle à manger + coin TV, ouvert sur l'extérieur par une fenêtre.**

Un coin bar et une kitchenette entièrement équipée.

Une salle d'eau et WC séparés.

Une chambre composée de quatre couchages 90x190, une commode quatre tiroirs, avec fenêtre sur l'extérieur.

Une chambre équipée d'un lit 140x190, d'une commode quatre tiroirs, d'une armoire cinq portes, avec fenêtre donnant sur l'extérieur.



L'APPARTEMENT LES ÉTOILES 60 BAT C





RÉSIDENCES

- | | | |
|----------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1 L'Aiguille | 16 Faitières | 31 L'Alizier |
| 2 La Croisette | 17 L'Orée des Pistes | 32 Quatre Saisons |
| 3 Auriac | 18 Les Gentianes | 33 Cormier |
| 4 Petite Ourse | 19 Hameaux de la Foux | 34 Terrasses |
| 5 Le centre | 20 Les 3 Évêchés | 35 Val d'Allos Immobilier |
| 6 Chauvets | 21 Lot. Des Sources du Verdon | 36 Val Benoît |
| 7 Christiana | 22 Virginie | 37 Val Clarisse |
| 8 L'Edelweiss | 23 Marmottes | 38 Vallée Blanche |
| 9 Cima Jomel | 24 Hôtel de la Source | 39 Le Cairn |
| 10 Le Sorbier | 25 Neige & Roc | 40 Les Clarines |
| 11 Lady Catherine | 26 Soleil des Neiges | 41 Les Mélèzes |
| 12 Lou Recatadou | 27 Étoile des Neiges | 42 Hôtel de la Bartavelle |
| 13 Dahut | 28 Le Ponchu | 43 Hôtel le Sestrière |
| 14 Hôtel le Toukal | 29 Le Schuss | 44 Hôtel le Hameau |
| 15 Étoiles | 30 Saint-Moritz | 45 Cinéma |



REMONTÉES MÉCANIQUES

- A Télési de la Tardée
- B Télési des Chauvets
- C Télési des Étoiles
- D Télésièges Marin-Pascal
- E Télési de l'Ubac**
- F Télécabine Téléverdon
- G Télébenne de la Chaup
- H Télécabine de l'Aiguille(non visible)
- I Télésiège du Pont de l'Abrau
- J Télésiège de l'Aiguille

LA MAISON DE LA FOUX

Comprend les services publics et d'urgences:

Office du Tourisme:	04.92.83.80.70
La Poste	04.92.83.82.78
Gendarmerie	04.92.83.84.30
Pompiers	18
Centre Médical	04.92.83.80.97
Pharmacie	04.92.83.84.80
Secours des pistes	04.92.83.81.44
Ambulances	04.92.83.01.01
E.S.F.	04.92.83.81.64
Garderie	04.92.83.86.55
SNCF	04.92.51.50.50

LES ACTIVITÉS D'HIVER DANS VAL D'ALLOS

Le ski : « un moyen de vivre »

Le Val d'Allos est né en 1989. Il regroupe deux stations :

Val d'Allos 1800, (La Foux), c'est la haute montagne des Alpes du Sud. Cette station est née en 1937. La particularité de ce site est d'une part l'architecture toute de bois, qui lui confère un caractère convivial, et d'autre part, « l'Espace Lumière » reliant le domaine skiable de la Foux à celui de Pra-Loup, en passant par le vallon des Agneliers, c'est ainsi que le plus grand domaine relié des Alpes du Sud déploie ses 230 km de pistes sur 1000 m de dénivelé, qui sont tracées sur tous les versants, de sorte qu'on peut skier toute la journée au soleil tout en bénéficiant d'un meilleur enneigement. Le Seignus et La Foux sont reliés par la route (7 km).

Les skieurs ont le choix entre **trois forfaits: un ski pass Val d'Allos Pra-Loup, un forfait Val d'Allos et un forfait le Seignus valable sur les 12 remontées mécaniques qui équipent ce domaine de 20 pistes**

De sapins en mélèzes, de 1600 m à 2600 m, situé en lisière du Parc du Mercantour, **l'Espace Lumière se découvre seul ou en famille.** Du sommet de Vescal ou du Pouret, la vue est imprenable sur le cirque des Sources du Verdon et sur la Haute Vallée du même nom.

- Née en 1936, le **Val d'Allos 1500 (Le Seignus)**, 7 km en aval de La Foux, est une station-village d'altitude: authentique rencontre de la montagne traditionnelle et des activités nouvelles. Cette station familiale est reliée au **Val d'Allos 1400 (Allos)**, par téléphérique .

Les snowboarders ont le choix entre deux snowparks, un au Seignus, l'autre à La Foux, et un boardercross est aménagé dans le secteur de l' Autapie, au Seignus.



Randonnées à ski. Si vous préférez les ballades en raquettes ou pédestre sur itinéraires balisés. Trois circuits faciles et

sécurisés ont été balisés dans le Val d'Allos pour la pratique de la marche, raquettes aux pieds.

Ballade : 1/2 journée initiation, journée randonnée de forêts en alpages.



Sorties enfants : « sur les traces de Croc blanc ». Renseignement programme : Office du tourisme du Val d'Allos 04.92.83.02.81 ou 04.92.83.80.70.

Vraiment ça glisse au pays des merveilles!

D'autant plus qu'une patinoire naturelle est ouverte tous les jours, au centre de la station..

Pour être plus sûr au volant: l'école de conduite sur glace d'Allos propose, lorsque l'hiver est là, des formations à la conduite hivernale sur glace, adaptées à tous, sur les 15000 m² du **Lac d'Allos**. Se renseigner au 04.92.83.01.89.



Au Seignus les fondeurs disposent d'une petite boucle de 800 mètres éclairée le soir autour du lac du parc des loisirs qui propose en outre 26 km de piste de tous niveaux..

Sur place, école de conduite sur glace équipée de véhicules électriques, scooters des neiges, quads et mini quads.

Patinoire au cœur de La Foux, le fil neige pour les petits skieurs en herbe, parapente, écoles de ski, cinéma, commerces et services.

Les Écoles du Ski Français, (ESF) donnent des cours pour tous les niveaux et pour tout le monde. 80 monitrices et moniteurs du ski sur le Val d'Allos, jeunes dynamiques et entreprenants vous feront

connaître les secrets du ski, de l'initiation au perfectionnement.

Pour les leçons particulières, ou collectives, stages spéciaux adultes, stages de surf, ski hors piste, de randonnée, randonnées raquettes, se renseigner au 04.92.83.81.64.

Le val d'Allos, c'est aussi le paradis des enfants.

Stage de neige (fil neige privé, chalet d'accueil et espace aménagé



« Winterpark). Club « Ourson » pour les 3/4 ans (5 à 8 élèves.

Club « Flocons » pour les 4/7 ans (5 à 10 élèves).

Pour prendre contact :Tél. : 04.92.83.81.64.

A la Maison de la Foux, au centre station:

Club « Les Pitchounets » Halte garderie, de 15 mois à 6 ans. Jeux ballades, ateliers toute la journée, avec possibilité de commander des repas, initiation au ski en collaboration avec l'EFS pour les 2/3 ans. Goûter offert à 16 h – Forfaits à voir sur place – Réservation obligatoire. Pour tous renseignements tél.: 04.92.83.86.55.

Atelier enfants

Sur le site de La Foux, l'office du tourisme vous présente « l'atelier des P'tits Montagnards ». Après le ski, vos enfants découvrent les arts plastiques. Pendant les vacances scolaires (à partir de 6 ans) à l'Atelier d'Arts Plastiques ils pourront sous l'encadrement de personnel qualifié : réaliser des masques, de la pâte à sel, des colliers, décorer des objets en bois... De leur séjour dans le Val d'Allos, ils pourront emporter leurs réalisations en souvenirs. tél.: 04.92.83.80.70 ou 04.92.83.02.81.

Les mêmes prestations pour enfants, vous sont proposées à Allos Tél.: 04.92.83.06.57.

LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ DANS VAL D'ALLOS

Passionnés de VTT DE LOISIRS et amoureux de la montagne d'été!

Vous trouverez seul ou en famille votre bonheur en

Val d'Allos et dans le Haut-Verdon

La Foux d'Allos joue la carte des sports toniques et de l'aventure, avec : l'escrime, le BDD (bicycle de descente¹) spécialement adapté à la descente en tout terrain, sans moyen de propulsion propre. Muni d'un système d'accrochage, il est embarqué sur le télésiège; crée pour vivre de nouvelles sensations.

Sur place également vous pouvez essayer le parapente, la randonnée, côté haute montagne, le basket-ball, les stages photos, sentiers balisés pour VTT. Mais vous pouvez choisir aussi, les séjours détente et la mise en forme avec : les promenades en

montagne, l'équitation, le tennis, le cyclotourisme, la gymnastique, le mini golf, le tir à l'arc.²

Dans les environs, pour ceux qui savent nager, qui aiment l'eau, qui ont 14 ans et plus, découvrez le Verdon tout en goûtant aux joies du Canyoning, de la Randonnée Aquatique (floating), le Rafting (à partir de 12 ans). Renseignez-vous au 04.92.89.04.19 ou 04.92.83.11.82.



Le parc de loisirs d'Allos, créé de toutes pièces dans un cadre de verdure exceptionnel vous offre autour d'un plan d'eau de 15 000 m²,

bon nombre d'activités sportives et de loisirs: baignade, solarium, pédalos, canoës, toboggans aquatique, 4 courts de tennis (dont 2 éclairés), un practice de golf (entraînement), un putting green, un pas de tir à l'arc (avec moniteur diplômé), un mini golf, un mur d'escalade, trampoline, élastique jump,

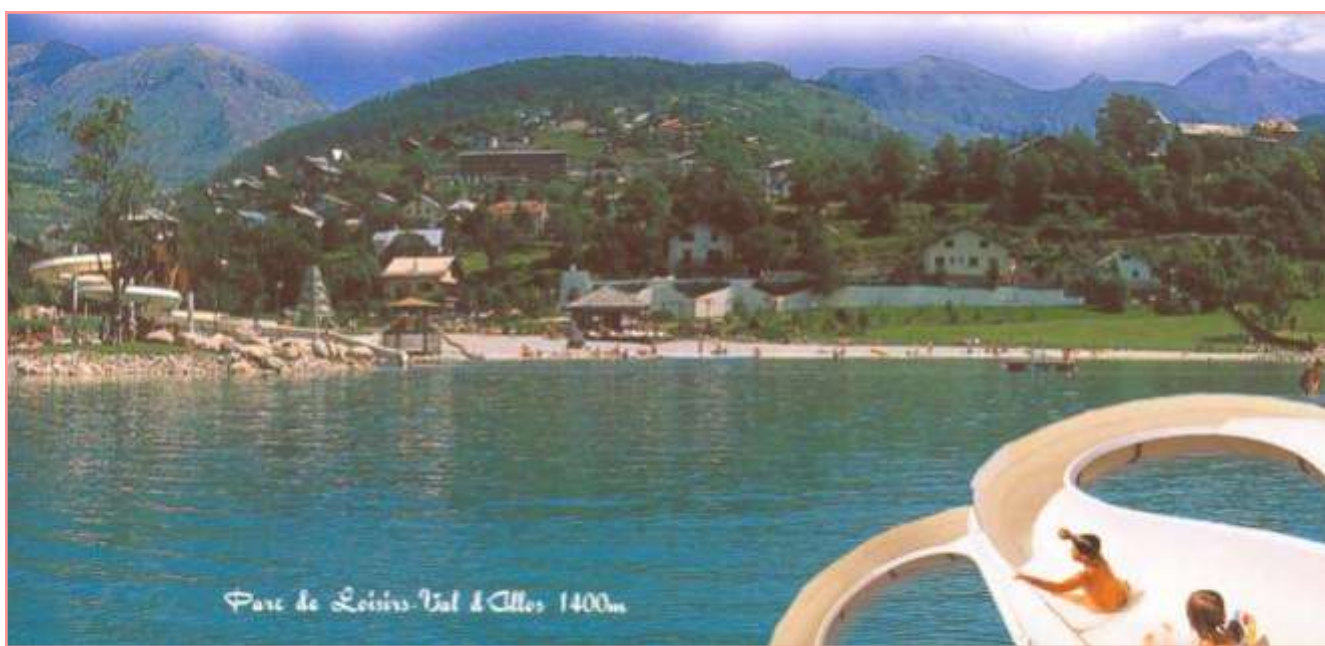
terrains de volley et de football, tables de ping-pong, aire de pique-nique Pour conforter son label « *p'tits montagnards* » le parc de loisirs propose des nouveautés: jeux pour tout-petits... en forme de figurine.

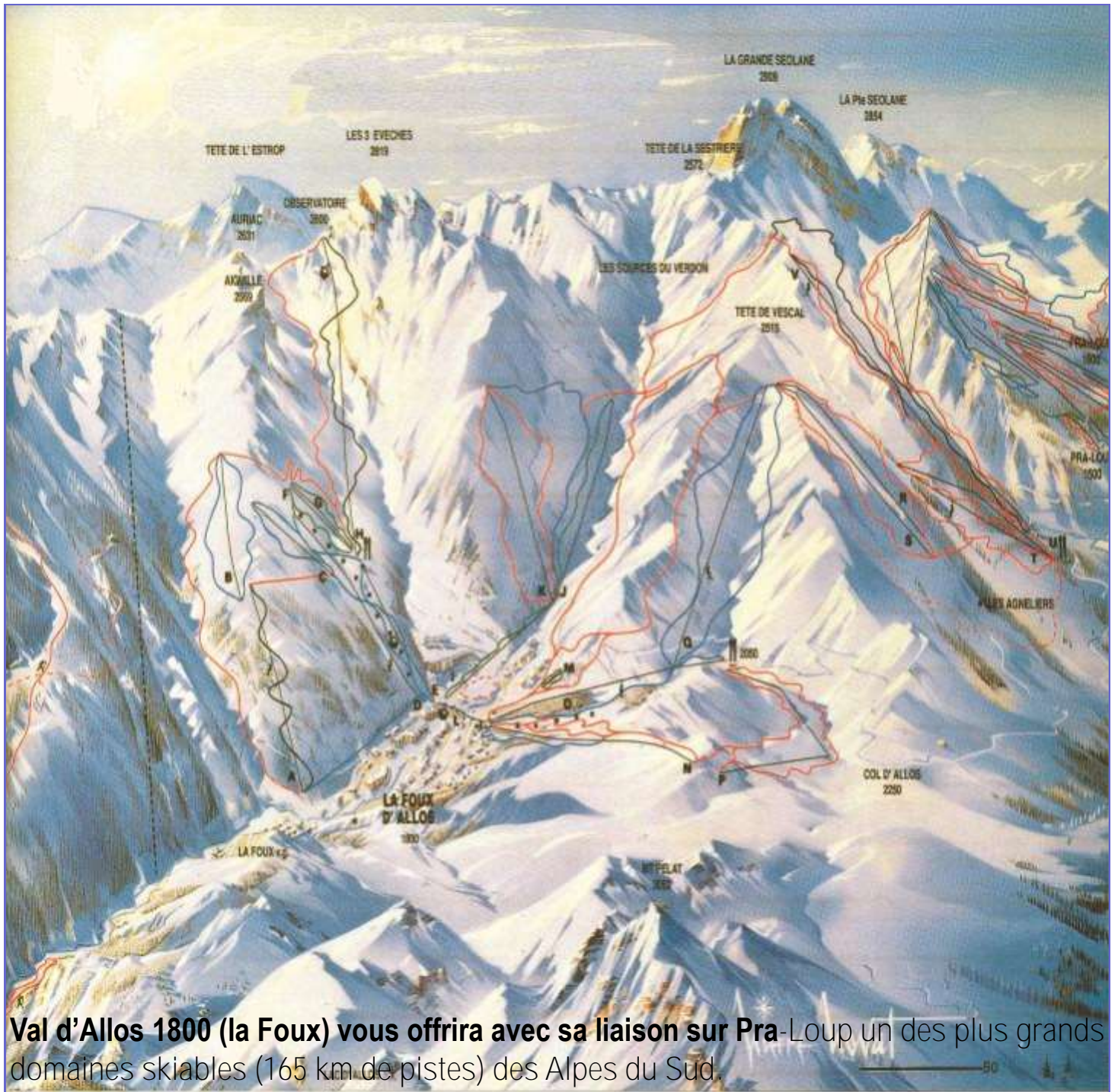
Enfin, 2 chalets à côté du parc, « *Les Bout en Train* »: crèche - halte garderie de 6 mois à 4 ans. Locaux adaptés aux différents moments de la vie du « tout petit ». Activités jeux: éducatifs, éveil, baignade, balade. « *Winnie l'Ourson* » pour les 4/10 ans, mêmes activités que les « *Pitchounets* » Tél.: 04.92.83.06.57.

Le Parc National du Mercantour permet aux amoureux de la nature et de la marche de découvrir la faune et la flore du haut Verdon durant leurs randonnées pédestres avec ou sans accompagnateur ou encore de flâner autour du Lac d'Allos. Pour tous renseignements, téléphonez à l'office du tourisme du Val d'Allos au 04.92.83.02.81- 04.92.93.80.70

¹ (piste de l'aiguille, centre station - à partir de 12 ans - possibilité de location de bicycle de descente + montées télésiège).

² Centre équestre « la Gourmette » vous propose un enseignement de qualité dispensé par des professeurs diplômés d'état. (tél 04.90.23.30.09. ou 04.92.83.02.81 et 04.92.83.80.70)





Val d'Allos 1800 (la Foux) vous offrira avec sa liaison sur Pra-Loup un des plus grands domaines skiables (165 km de pistes) des Alpes du Sud.

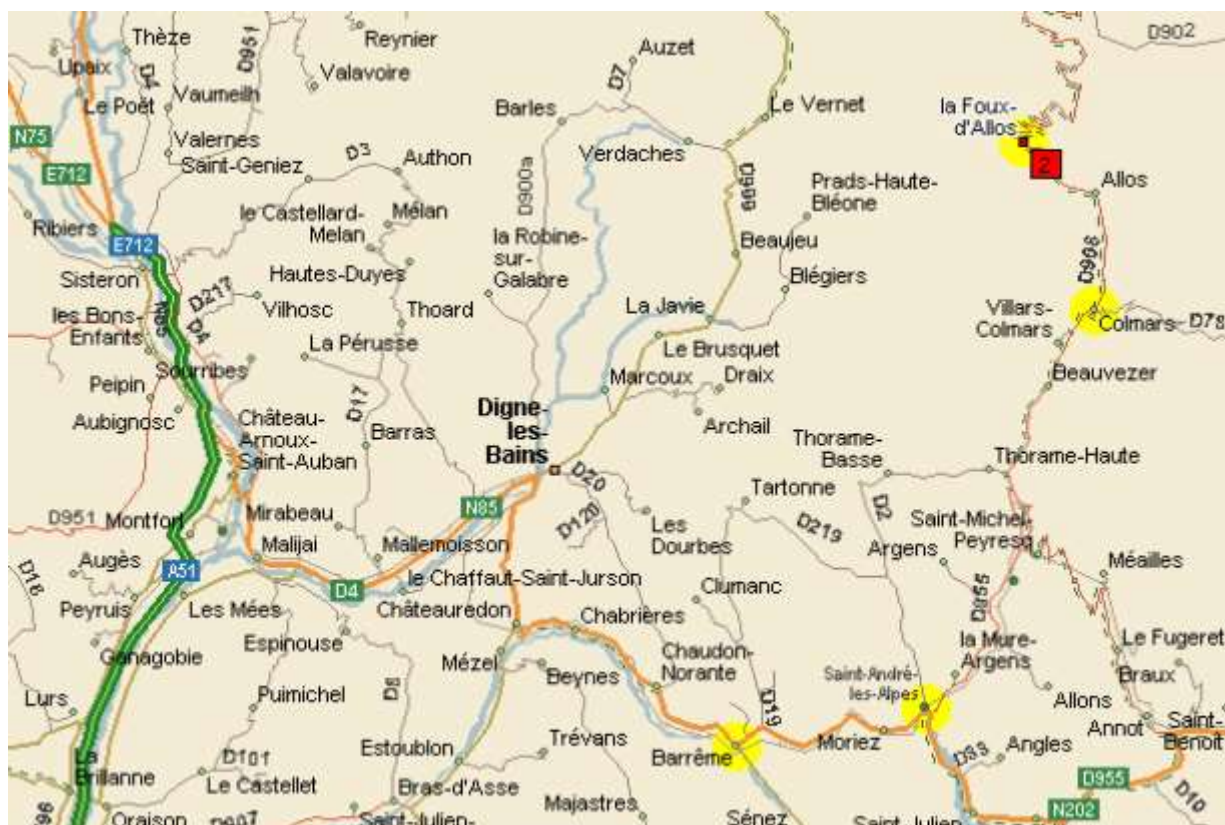
A : Télésiège de du Pont de Labrau
 B : Télésiège des Palines
 C : Télésiège de l'Aiguille
 D : Télésiège de l'Aiguille
 E : Télébenne de la Chaup
 F : Télésiège du Plateau 1
 G : Télésiège du Plateau 2
 H : Télécabine de l'Aiguille
 I : Télésiège des Chauvets
 J : Télésiège des Courtiens

K : Télésiège de la Tardée
 L : Téléverdon
 M : Télésiège des Etoiles
 N : Télésiège de l'Ubac
 O : Télésiège Marin Pascal
 P : Télésiège du Signal
 Q : Télésiège de Vescal
 R : Télésiège de la Crous 1
 S : Télésiège de la Crous 2
 T : Télésiège des Ubaguets

Balisage et signalisation sur les pistes

	La Tortue 12	Les Marmottes 12	Le Lièvre 12	Le Chamois 12
SUR LE TRACÉ DE LA PISTE	PISTE FACILE	PISTE DE DIFFICULTÉ MOYENNE	PISTE DIFFICILE	PISTE TRÈS DIFFICILE
	DANGER	CROISEMENT	CROISEMENT TÉLÉSKI	DANGER À RÉGÈRE EN FONCTIONNEMENT
À PROXIMITÉ IMMÉDIATE DE LA PISTE				
	DANGER	CRÈVASSES	PALAISES	RISQUE D'AVALANCHE

Accès route



ACCES A LA STATION

Instruction	Vers	Instructions	Vers
Départ d'Avignon N 7	Apt	Départ de Marseille	Aix-en-Provence
Apt	Céreste	A Aix- en – Provence	Sisteron
Céreste	Forcalquier		
Forcalquier	La Brillanne		
La Brillanne Autoroute	Sisteron		
Péage de Peyruis, sortir à Les Mées, suivre D 4, puis N 85	Digne	Péage de Peyruis, sortir à Les Mées, suivre D 4, puis N 85	Digne
Digne N 85 jusqu'à Barrême	Nice	Digne N 85 jusqu'à Barrême	Nice
A Barrême N 202	St André des Alpes	A Barrême N 202	St André des Alpes
A St André des Alpes D 955 et D 908	Colmars	A St André des Alpes D 955 et D 908	Colmars
A Colmars	Allos	A Colmars	Allos
Allos	La Foux d'Allos	Allos	La Foux d'Allos
Récapitulatif		Récapitulatif	
222 Km	4h00 à 4h30	216 Km	3h00 à 3h30

